

# あいむイベントカレンダー

2014  
保存版

ご参加お待ちしております♪あいむ三保 Tel 334-0547 まで  
※予定は変更する場合があります。あいむ三保ブログまたはお電話にてご確認ください。

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 定休日	3 たまご	4 パン/たまご ストレッチ体操	5 あ！夏市	6 SONY体験会
7	8 カメラ基本講座(火コース) SONY体験会	9 定休日	10 たまご	11 パン/たまご ストレッチ体操	12 電気のお困り相談会	13 カメラ基本講座(日コース)
14	15	16 定休日	17 たまご カメラ基本講座(木コース)	18 パン/たまご ストレッチ体操 チーズとワインの会	19	20 定休日
21 お父さんのための はじめて一眼セミナー	22 カメラ基本講座(火コース) 料理教室	23 定休日	24 たまご	25 パン/たまご	26 花火の撮影セミナー	27 カメラ基本講座(日コース)
28	29	30 定休日	31 たまご カメラ基本講座(木コース)			

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
				1 パン/たまご ストレッチ体操	2	3 みなと祭り 花火撮影会
4	5	6 定休日	7 たまご	8 パン/たまご ストレッチ体操	9 電気やパソコンのお困り相談会	10
11	12	13	14	15	16	17
← 夏季休暇 →						
18	19 料理教室	20 定休日	21 たまご	22 パン/たまご ストレッチ体操 チーズとワインの会	23	24
25	26	27 定休日	28 たまご	29 パン/たまご	30	31

お子様連れ、  
家族で参加も  
大歓迎です♪

### お父さんのための はじめて一眼セミナー

開催日時：7月21日(月祝)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

先着：各4名 / 参加費：300円

※お気に入りの一枚をプリントしてお持ち帰り頂きます♪



家族の思い出写真はデジタル一眼カメラでばっちり！最新人気モデルα6000を使って交換レンズにも挑戦してみましよう！日頃の撮影でのお悩み等も、ご相談下さい。

### 花火の撮り方セミナー

開催日時：7月26日(土)

10:00~12:00 / 13:30~15:30

先着：各4名 / 参加費：300円

必ず撮れる撮影法を伝授！楽しいですよ♪



### みなと祭り花火撮影会

開催日時：8月3日(日) 夕方~

先着：8名 / 参加費：1,500円(お弁当付)

打上げ花火の撮影、わいわい実践してみましよう！

### ほりばあちゃんのストレッチ体操

開催日時：金曜(月3回) 10:00~10:30

講師：堀ひさ子 / 月謝：1,000円

誰でもできるカンタンなストレッチが人気です。  
“少しずつ、体が柔らかくなった”“手が伸びるようになった”など嬉しい声も聞こえてきます。



### うみたてたまごと 焼きたてパンを 販売中！

10年以上のファンも多い「森川養鶏場」さんの産みたてたまごと、駒越の「プティパレ ア・ラメール」さんの美味しい焼きたてパンを当店で販売中！

たまごは木・金 10:00 から  
パンは金 15:00 から。  
予約もできます♪



### チーズとワインを楽しむ会

開催日時：金曜(月1回) 19:00~21:00

講師：疋野 / 会費：3,500円

毎回珍しいワインやチーズを頂きながらの楽しい会です。チーズ好きも、ワイン好きも、初心者さんも、お気軽にご参加ください♪

### 2Fフリースペースを 使いませんか？

当店2階にある、木と光の空間。数時間のセミナー会議や、レッスンに。またミニコンサート、個展などにご利用頂けます。お気軽にお問合せ下さい。



7/5~7/8  
SONY体験会  
開催！！

### 「あ！夏市」で お得がいっぱい

開催日：7月5日(土) 6(日) 10:00~19:00

あいむの夏市！楽しいイベント&プレゼント、この夏オススメの商品などなど、盛りだくさんでお待ちしております。皆さんでお出かけ下さい♪



### とものキッチン料理教室

開催日時：火曜(月1回) 13:30~15:00

講師：伴野雅子 / 参加費：500円 / 先着：5名

かんたん美味しいお役立ちレシピがいっぱい！みんなでお料理の後は、お楽しみの試食タイムです♪



### ノルディックウォーキングのお誘い

「三保松原ノルディックウォーキングクラブ」  
折戸交流館 毎週 水曜 19:00~/土曜 9:00~

運動するきっかけを探している方必見です！ひとりではなかなか続かないけど、みんなと一緒に楽しくできます。

ノルディックウォーキングは、スキーのストックのようなものを持って歩く運動です。膝への負担も軽減され全身運動になります。



あいむの仲間も、毎週(火)(金)(日) 19:30~三保ふれあい広場から歩いています♪